

Cosa facciamo?

La pianificazione delle attività quotidiane viene studiata e organizzata da maestri e istruttori di tennis e preparatori fisici FITP. Tutti i giorni vengono svolte esercitazioni di tennis, attività motorie propedeutiche e non solo! Ci saranno tanti altri sport e giochi, come:

- basket
- volley
- calcio
- piscina
- ping pong
- pickleball
- tornei a tema, inglese, giochi in inglese, giochi senza frontiere e tanto altro!

Per partecipare è obbligatoria la consegna del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Programma

- 8.00** Accoglienza al Tennis Como
- 9.00** PRIMA FASE: tennis / giochi
- 10.30** Snack mattutino
- 11.00** SECONDA FASE: tennis / giochi
- 12.30** È ora di pranzo!
- 13.30** Meritato riposo al Tennis Como
- 14.45** TERZA FASE: giochi in inglese / piscina
- 15.30** Facciamo merenda!
- 16.00** QUARTA FASE: tennis / piscina
- 18.00** Chiusura giornata al Tennis Como

Date e prezzi

Il Tennis Summer Camp 2026 avrà luogo dal 15 Giugno al 31 Luglio.

Il costo della settimana è di €275: sono inclusi assicurazione e il kit del camp (maglietta e cappellino). Gli insegnanti non possono accettare in nessun caso le iscrizioni che devono essere effettuate esclusivamente presso la segreteria del Tennis Como. Per partecipare anche nelle settimane successive alla prima, o per l'iscrizione del secondo figlio, il costo della settimana è di €250 (le settimane possono essere anche non consecutive). La direzione si riserva di non effettuare la settimana in caso non si raggiunga il numero minimo di 15 partecipanti.

Cosa mettere nello zaino?

- **Racchetta da tennis** ma non preoccuparti se non ce l'hai, te la diamo noi!
- **Abbigliamento sportivo e un cambio:** pantaloncini/gonna da tennis, una o due magliette di cotone, calzini, un paio di scarpe da ginnastica, una felpa e un impermeabile;
- **Per la piscina:** costume, cuffia, ciabatte, asciugamano/accappatoio e tutto l'occorrente per la doccia;





Vieni a giocare insieme a noi!

Se sei un tennista già pratico
o se vuoi imparare a giocare,
se ami ogni genere di
attività all'aperto, se vuoi
passare una settimana di
divertimento e svago, allora
il nostro Summer Tennis
Camp è perfetto per te!

TI ASPETTIAMO

www.tennisco.como.it

Info e contatti

A.S.D. Tennis Como
Via Cantoni 1, 22100 Como (CO)

Email

info@tennisco.como.it

Telefono

+39 031 573180

Potrai contattare la segreteria nei
seguenti orari:

- da lunedì a venerdì dalle 10.00/12.45
e dalle 15.30/18.30
- sabato dalle 9.30/12.00



DAL 15 GIUGNO
AL 31 LUGLIO
2026

TENNIS SUMMER CAMP



**VIENI A PASSARE CON
NOI UN'ESTATE DI SPORT
E DIVERTIMENTO!**

