



REGOLE PER L'ACCESSO **E LA PERMANENZA NEL CIRCOLO**

Al fine di rispettare tutte le disposizioni delle Autorità sanitarie, nell'ingresso e nella permanenza nel circolo si chiede il rigoroso rispetto delle seguenti regole:

- 1) Tutti coloro che accedono al Tennis Como sono tenuti alla stretta osservanza delle disposizioni delle Autorità di Governo e Locali in materia di prevenzione dal Covid-19, in particolare per quanto riguarda il distanziamento interpersonale (nel circolo **almeno 2 metri** per chi stia svolgendo attività fisica e **almeno 1 metro** per tutti gli altri).
- 2) E' obbligatoria la prenotazione preventiva dell'ora di gioco mediante applicazione Wansport o mediante telefonata in segreteria. Potranno prenotare il campo i soli soci in regola con la quota sociale provvisti di certificato medico valido e non scaduto. Nel caso in cui un socio/giocatore/dipendente/collaboratore abbia contratto il COVID-19 non potrà rientrare nel circolo senza presentazione del certificato medico di avvenuta negativizzazione.
- 3) E' fatto obbligo di entrare nel circolo non prima di 10 minuti dall'orario di inizio del gioco/allenamento e di uscire subito dopo il termine del gioco/allenamento, salvo il caso di utilizzo degli spogliatoi ovvero di fruizione dei servizi di bar e/o ristorante.
- 4) I giocatori minori di anni 18 dovranno essere accompagnati da un genitore che dovrà sottoscrivere l'autodichiarazione relativa allo stato di salute e alla conoscenza delle regole di accesso e comportamento. Qualora ciò non fosse possibile il minore dovrà recare con sé l'autodichiarazione sottoscritta da un genitore. Il genitore accompagnatore potrà permanere all'interno del circolo durante il gioco del minore presso il bar/ristorante solo e comunque nel rispetto delle norme di distanziamento interpersonale.
- 5) All'ingresso un addetto misurerà la temperatura di chiunque acceda nel circolo. In ogni caso verrà richiesta la firma di autocertificazione sul proprio stato di salute e il consenso alla rilevazione della temperatura.
- 6) All'ingresso è obbligatorio disinfettarsi le mani con gel idroalcolico nell'apposito dispenser collocato all'ingresso del circolo e su ogni campo. E' obbligatorio seguire il percorso segnalato per l'accesso ai campi. Non è consentito uscire dagli spazi delimitati.
- 7) È fatto obbligo di non accedere al circolo, ovvero di fare ritorno a casa (allertando il proprio medico di famiglia), qualora si sia rilevata temperatura corporea superiore a 37.5 gradi. Si raccomanda di rilevare la temperatura non appena si avverta malessere o altri sintomi di possibile infezione.
- 8) È fatto obbligo di non accedere/permanere nel circolo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo: sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.
- 9) E' fatto obbligo di informare tempestivamente e responsabilmente la segreteria della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante la permanenza nel circolo, avendo cura di rimanere a distanza delle persone presenti.
- 10) E' fatto obbligo per i soci/giocatori di portare da casa e utilizzare, per tutta la permanenza nel circolo e in modo corretto, i seguenti dispositivi di protezione:
 - mascherine di protezione delle vie aeree;
 - Guanti monouso;
 - Gel igienizzante.

In particolare fino all'inizio dell'allenamento e al termine dello stesso l'atleta dovrà indossare la mascherina e fare utilizzo di guanto su mano non dominante o uso di soluzione disinfettante ad ogni cambio campo; è consentito non indossare la mascherina durante il gioco, ma deve essere sempre tenuta la **distanza interpersonale di almeno 2 metri**.

Per i collaboratori/dipendenti i citati dispositivi di protezione sono messi a disposizione da parte del circolo.

- 11) Per le persone che non stanno svolgendo attività fisica la distanza interpersonale deve essere di **almeno un metro**. E' obbligatorio indossare la mascherina per tutti coloro che si trovino all'interno del circolo, salvo che non stiano svolgendo attività fisica.

- 12) E' consentito sia il gioco del singolare che del doppio, a condizione che i giocatori, rispettino sempre la distanza di **almeno due metri** tra loro, durante tutte le fasi del gioco inclusi gli allenamenti e le lezioni.
- 13) Al cambio dell'ora, è obbligatorio tenersi a distanza dal campo ancora impegnato dai giocatori del turno precedente e attendere le operazioni di uscita di questi ultimi.
- 14) In particolare è obbligatorio terminare il gioco con almeno 10 minuti di anticipo rispetto alla fine dell'ora, per poter raccogliere i propri effetti personali, pulire le panchine, passare lo straccio, detergere quest'ultimo e consentire al personale manutentore di bagnare il campo.
- 15) E' fatto obbligo di lavare spesso (e comunque a ogni cambio campo) le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica.
- 16) E' fatto obbligo di evitare contatto ravvicinato con persone che soffrono o che dimostrino sintomi di infezioni respiratorie acute.
- 17) Si raccomanda di non toccare occhi, naso e bocca con le mani.
- 18) E' fatto obbligo di coprire bocca e naso con fazzoletti monouso quando si stanutisce o tossisce. In assenza di fazzoletto occorrerà utilizzare la piega del gomito.
- 19) E' vietato l'uso promiscuo di bottiglie, borracce e bicchieri. Ogni giocatore potrà bere solo dalla propria borraccia/bottiglia personale.
- 20) Ogni giocatore potrà giocare solo con la propria attrezzatura.
- 21) E' assolutamente vietata ogni forma di aggregazione.
- 22) E' obbligatoria per il giocatore la sanificazione accurata del proprio materiale di gioco.
- 23) E' assolutamente vietato appoggiare borracce, bottiglie, asciugamani, indumenti o altri effetti personali sulle panchine. Tali oggetti andranno sempre riposti nel proprio borsone. Il borsone potrà essere appoggiato sulle panchine.
- 24) Il circolo pone a disposizione, su ogni campo, un distributore di gel idroalcolico, un prodotto detergente disinfettante, salviette monouso, soluzione detergente e un cestino con un sacchetto di plastica per consentire la pulizia di panchine, sedie e rete. Al termine dell'ora di gioco il giocatore dovrà pulire la propria panchina con salviettina e detergente.
- 25) E' fatto divieto di toccare recinzioni prima di entrare in campo.
- 26) E' obbligatoria la sostituzione giornaliera del grip della racchette utilizzate.
- 27) Si raccomanda raccolta delle palline con racchetta e piede per la consegna all'avversario.
- 28) Al cambio di campo è obbligatorio che i giocatori passino e si siedano da lati opposti del campo.
- 29) E' vietato salutare e ringraziarsi con contatti interpersonali.
- 30) Si raccomanda ai giocatori l'utilizzo di palle nuove ad ogni partita/allenamento. In ogni caso, il circolo pone a disposizione, su ogni campo, spray igienizzante che i giocatori dovranno spruzzare sulle palline.
- 31) E' consentito l'accesso alla club house nel rispetto delle norme di distanziamento. Gli spogliatoi maschili sono fruibili ad un massimo di 4 persone alla volta. Negli spogliatoi maschili ogni locale docce è fruibile ad una sola persona per volta. Gli spogliatoi femminili sono fruibili ad un massimo di 2 persone alla volta. Negli spogliatoi la distanza interpersonale deve essere di almeno due metri. Al fine di non creare lunghe attese si raccomanda ai giocatori di non permanere negli spogliatoi più di 10 minuti e comunque di privilegiare la possibilità, per chi possa, di fare la doccia presso la propria abitazione.
- 32) Il giocatore negli spogliatoi dovrà riporre i propri indumenti solo all'interno del proprio borsone. Dopo l'utilizzo degli spogliatoi il giocatore è tenuto a disinfettare la panca su cui è stato seduto e i materiali toccati con l'apposita soluzione idroalcolica messa a disposizione dal circolo.
- 33) I giocatori possono utilizzare solo i servizi igienici degli spogliatoi. E' adibito un servizio igienico per i soli dipendenti.
- 34) Al termine del gioco/allenamento, è obbligatorio lavare le mani con gel igienizzante, indossare i guanti monouso e la mascherina prima di passare lo straccio sul campo, per poi uscire nel più breve tempo possibile.
- 35) All'uscita è obbligatorio seguire il percorso segnalato. Non è consentito uscire dagli spazi delimitati.
- 36) Si raccomanda di non assumere farmaci antivirali o antibiotici senza la prescrizione del medico.
- 37) In caso di dubbi, non recarsi al pronto soccorso ma contattare e seguire le indicazioni del medico di famiglia.

Regole AGGIUNTIVE per il servizio di bar ristorante:

Ferme le regole sopra previste, per l'accesso al servizio di bar-ristorante sono altresì previste le seguenti regole aggiuntive:

- 38) Per l'accesso e la fruizione dei servizi del bar-ristorante, il cliente dovrà sottostare alle regole specifiche previste dal protocollo del gestore del bar-ristorante e alle disposizioni impartite dal personale.
- 39) In ogni caso, per accedere al servizio bar-ristorante è obbligatoria la misurazione delle temperature. Il cliente dovrà fornire il proprio nome, cognome e numero di cellulare che verranno conservati dal gestore del bar-ristorante per 14 giorni.
- 40) E' obbligatorio indossare la mascherina salvo unicamente quando il cliente è seduto al tavolo.
- 41) E' obbligatorio osservare i percorsi e la segnaletica presente nella club house.
- 42) Prima di sedersi al tavolo il cliente è tenuto a sanificare le mani con l'apposita soluzione disinfettante messa a disposizione dal gestore.
- 43) L'accesso ai servizi igienici è consentita a solo una persona per volta. Nell'attesa è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di 1 metro.
- 44) Valgono per il resto i protocolli FIT, le linee guida del settore ristorazione e le regole generali di cui sopra da n. 1 a n. 37, ove pertinenti.

Regole AGGIUNTIVE per l'attività della SAT Scuola Addestramento Tennis:

Ferme le regole sopra previste, per l'attività della SAT Scuola Addestramento Tennis sono altresì previste le seguenti regole aggiuntive:

- 45) E' fatto obbligo di entrare nel circolo non prima di 10 minuti dall'orario di inizio della lezione di uscire subito dopo il termine della lezione, salvo il caso di utilizzo degli spogliatoi ovvero di fruizione dei servizi di bar e/o ristorante.
- 46) I genitori dovranno illustrare ai propri figli il contenuto delle regole previste dal presente protocollo, sottolineandone l'importanza ai fini della salute propria e di quella dei compagni di gioco.
- 47) I giocatori minori di anni 18 dovranno essere accompagnati da un genitore che dovrà sottoscrivere l'autodichiarazione relativa allo stato di salute e alla conoscenza delle regole di accesso e comportamento. Qualora ciò non fosse possibile il minore dovrà recare con sé l'autodichiarazione sottoscritta da un genitore. Il genitore accompagnatore potrà permanere all'interno del circolo durante la lezione del minore presso il bar/ristorante e comunque nel rispetto delle regole su distanziamento interpersonale.
- 48) L'allievo verrà accompagnato al proprio campo da gioco da un collaboratore incaricato dell'accoglienza, seguendo il percorso segnalato.
- 49) Alla prima lezione l'allievo verrà edotto sul contenuto e sull'importanza delle regole del presente protocollo e più in generale di tutte le norme con finalità anti-contagio.
- 50) La lezione non potrà prevedere la compresenza sul campo di più di 4 allievi.
- 51) Dovrà essere sempre garantita la distanza interpersonale di 2 metri tra gli allievi e tra gli allievi e il maestro.
- 52) Gli allievi potranno utilizzare solo la propria attrezzatura e non dovranno mai toccare attrezzatura non propria. Le palline dovranno essere raccolte solo a mezzo degli appositi tubi e mai con le mani. In alternativa le palline verranno avvicinate a rete con la sola racchetta e verranno raccolte dai maestri. Il personale del circolo provvederà alla pulizia dei tubi ove utilizzati a ogni fine turno.
- 53) I genitori/accompagnatori che verranno a recuperare l'allievo dovranno osservare la massima puntualità ed essere quindi presenti fuori dal cancello al termine della lezione.
- 54) Valgono per il resto i protocolli FIT e le regole generali di cui sopra da n. 1 a n. 37, ove pertinenti.

Como, 2 giugno 2020