

VIENI DA NOI....

Se sei un tennista già pratico o se vuoi imparare a giocare, vieni a passare una settimana con noi: giocheremo a tennis e faremo tante attività sportive, giochi con l'acqua, tornei e per te abbiamo in serbo molte altre sorprese che cambieranno di settimana in settimana.

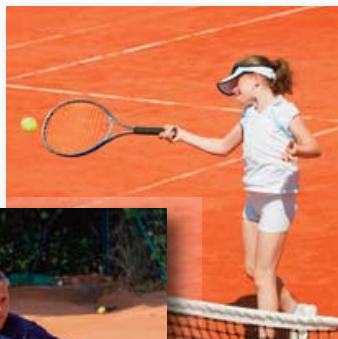
La pianificazione delle attività quotidiane viene studiata ed organizzata da diversi insegnanti laureati in Scienze Motorie ed altri qualificati FIT; le ore dedicate al tennis sono fisse per tutta la settimana, mentre quelle allocate alle altre attività sono variabili. Anche il menù proposto per pranzo, suggerito da un nutrizionista per bambini, varierà ogni giorno.

Attività sportive

Tutti i giorni vengono svolte esercitazioni di tennis ed attività motorie propedeutiche al tennis; a seconda delle collaborazioni che vengono attivate con strutture esterne convenzionate, verranno affiancati altri sport come il nuoto, il basket o il volley, ping pong, judo ed altri ancora!

Attività ricreative

Tornei a tema, inglese per giocare, giochi senza frontiere, disegno, giochi di società e tante altre occasioni di divertimento in compagnia!



Via Garibaldi, 63 - 22100 COMO

2018

SUMMER CAMP

PER BAMBINI DAI 6 AI 12 ANNI



VIENI DA NOI A PASSARE UN'ESTATE DI SPORT E DIVERTIMENTO!



TENNIS COMO - Via Cantoni 1 - COMO -

TEL 031 573180 - www.tennisco.com - info@tennisco.com

REGOLAMENTO

Sono aperte le iscrizioni al **Summer Tennis Camp 2018** e verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo prefissato, superato il quale si verrà inseriti in una lista d'attesa. Gli insegnanti non possono accettare in nessun caso le iscrizioni. Queste devono essere effettuate esclusivamente presso la **segreteria del Tennis Como**.

Al momento dell'iscrizione è obbligatorio il saldo della prima settimana e il certificato medico d'idoneità a praticare sport. Per l'iscrizione a più settimane, il pagamento va effettuato all'inizio di ogni singola settimana. In caso di assenza o ritiro non è previsto alcun rimborso, ad esclusione dei casi di malattia o d'infortunio certificati.



Costo di 1 settimana Allievi Scuola: 190€
Costo di 1 settimana Esterni: 200€

Sono inclusi Assicurazione e **KIT OMAGGIO** (maglietta e cappellino)

Per periodi superiori a 2 settimane viene applicato lo **sconto del 10%** sul prezzo della settimana eccedente (o delle settimane eccedenti). Le settimane possono essere anche non consecutive.

Lo stesso sconto viene riservato per l'iscrizione del secondo figlio.

Il ritiro dei bambini avviene unicamente all'interno del Tennis Como; in caso di uscita anticipata o se il ritiro viene affidato ad una persona diversa dai genitori, è necessario presentare una delega all'insegnante preposto all'accoglienza della mattina. La Direzione si riserva di non effettuare la settimana nel caso non si raggiunga il numero minimo di 15 partecipanti.



Informazioni & Prenotazioni:

Segreteria Tennis Como - Via Cantoni 1 - Como
Telefono 031 573180 - info@tenniscomo.it
Lun - Ven 10.30/12.30; 14.30/18.30 - Sab 10/12



Il Modulo d'Iscrizione e il Regolamento sono scaricabili dal nostro sito www.tenniscomo.it nella sezione Scuola Tennis / I Camp.

PROGRAMMA GIORNATA

- 8.20** Apertura accoglienza
- 9.00** Appello e poi in Campo per riscaldamento atletico e Tennis
- 10.00** Ci dissetiamo e ancora Tennis
- 12.30** Pranzo e meritato riposo
- 14.00** Tennis e Attività Propedeutiche al Tennis
- 15.30** Merenda
- 16.00** Attività Ricreative Varie
- 18.00** Termine giornata



Nello Zaino....

... metti la racchetta (ma non preoccuparti, se non ce l'hai te la diamo noi). Dei pantaloncini o una gonnellina, una o due magliette di cotone, calze, biancheria intima. Spazzolino e dentifricio. Un paio di scarpe da ginnastica. Una felpa e un kway.



E se in programma c'è la piscina...

...costume, cuffia, ciabatte, asciugamano o accappatoio, occorrente per la doccia.

Si consiglia di fornire ai ragazzi non più di 2 o 3€ al giorno per le piccole spese extra.